

2. Gesundheits- und Wohlfühlmarkt

Referate – Übungen – Demonstrationen

mim-gossau.ch
Mensch im Mittelpunkt

ZEIT	CORNER 1	ZEIT	CORNER 2	ZEIT	CORNER 3
10.00	Babymassage Sarah Fuchs-Bürki, Physio Bürki, Gossau	10.20	In 10 Minuten fit: Pranic-Healing-Übungen Morgengymnastik als Grob- reinigung des Körpers Marie-Theres Schubiger	10.40	Kinesiologie und Metabolic in Balance Brigitte Mannhart, Gossau
11.00	GEMMOTHERAPIE Gesundheit aus der Knospe Säntis-Apotheke Gossau	11.20	...und trotz allem, entspannt und erholt in 5 Minuten Iris Loy, Das Orange Haus, Gossau	11.40	Ayurvedische Ernährung Sarah Fuchs-Bürki Physio Bürki, Gossau
12.00	Schamanische Heilarbeit auf Ursache und Wirkung Roger Mattle, Gossau	12.20	Kangatraining Fitness für Mama mit Baby Sarah Fuchs-Bürki, Physio Bürki, Gossau	12.40	Spagyrik – Essenz der Pflanzen Julian Stoob, Drogerien Gossau
13.00	Gewichts-Management Ingelore Gut, Zentrum für Gesundheit und Wohl- befinden, Niederuzwil	13.20	Feldenkrais Methode®: Erfahren Sie, wie (gut) Sie sitzen. Jeanne Reppin, Das Orange Haus, Gossau	13.40	Graphologie – eine Erfahrungswissenschaft Heidi Saxer, dipl. Graphologin VDG, Degersheim
14.00	Nia – Lebensfreude für den Alltag durch Bewegung Alexandra Kunz GymAllegro, St.Gallen/Gossau	14.20	Kangatraining Fitness für Mama mit Baby Sarah Fuchs-Bürki, Physio Bürki, Gossau	14.40	Pranic-Healing Energieotherapie ohne Berührung zur Aktivie- rung der Selbstheilung Elvira Wüst
15.00	GEMMOTHERAPIE Gesundheit aus der Knospe Säntis-Apotheke Gossau	15.20	Akupunkturmassage nach RADLOFF Katja Martin, Physiotherapie, Gossau	15.40	Schüssler-Salze – Mineralien für die Zellen Lukas Zogg Drogerien Gossau
16.00	Schamanische Heilarbeit auf Ursache und Wirkung Roger Mattle, Gossau	16.20	...und trotz allem, entspannt und erholt in 5 Minuten Iris Loy, Das Orange Haus, Gossau	16.40	Graphologie – eine Erfahrungswissenschaft Heidi Saxer, dipl. Graphologin VDG, Degersheim
17.00	Gewichts-Management Ingelore Gut, Zentrum für Gesundheit und Wohl- befinden, Niederuzwil	17.20	In 10 Minuten fit: Pranic-Healing / Energieotherapie Marie-Theres Schubiger		

Sponsor



Blumensponsor

**Blumen
Egger**
Gossau
Telefon 071 385 12 07

2. Gesundheits- und Wohlfühlmarkt

Sonntag, 18. März 2012, 9.30 – 17.30 Uhr

Fürstenlandsaal in Gossau

Eintritt frei

gossau.ch ein Platz fürs Wohlbefinden

schauen
informieren
erleben
geniessen

für die ganze Familie

mim-gossau.ch

Mensch im Mittelpunkt

2. Gesundheits- und Wohlfühlmarkt für die ganze Familie



mim-gossau.ch – Mensch im Mittelpunkt – ein Netzwerk für Ihre Gesundheit

Stand	Name	Firma	Themen
1	Informationsstand	mim-gossau / Mensch im Mittelpunkt	Informationsplattform in Gossau für Beratung, Begleitung, Bewegung, Manuelle Methoden, Therapie
2	Julian Stooß	SONNEN & NEUDORF DROGERIEN, Gossau	Spagyrische Essenzen, Schüssler-Salze, Naturbalsam mit Spagyrik und Schüssler kombiniert
3	Anita Schwab	Dipl. Podologin, Gossau	Vorbeugende und heilende Fussbehandlungen – gut zu Fuss in den Frühling
4	Katja Martin	Praxis für Physiotherapie und Akupunkturmassage, Gossau	Energetischer Spannungsausgleich der Meridiane, statische Behandlung
5	Iris Loy	Das Orange Haus, Gossau	Feldenkrais Methode®, Sounder Sleep System, Physiotherapie
6	Alexandra Kunz	GymAllegro, St.Gallen/Gossau	Nia® – Rückentraining – Softgymnastik
7	Pia Bartsch	Das Orange Haus, Gossau	KINESIOLOGIE, Energiearbeit, Coaching
8	Susanne Dubacher	Das Orange Haus, Gossau	APM-Massagen, Craniosacrale Osteopathie Hormonausgleich, KINESIOLOGIE
9	Monika Roos	Praxis für Integrative Kinesiologie, Waldkirch	KINESIOLOGIE, Energie-Schmerz-Wohlfühl-Behandlungen für Mensch und Tier, Gedächtnistraining
10	Pitsch Bernhardsgrütter	Pitsch Sport Gossau	Gesund im Leben stehen. Fussanalyse, Information und Beratung über Natural Running
11	Brigitte Mannhart	mannhart-methoden.ch, viva-center Gossau	Kinesiologie, Metabolic in Balance, Systemische Beratungen, Energetische Behandlungen
12	Roger Mattle	Zentrum für bewusstes Leben, Gossau	Schamanische Heilarbeit auf dem Prinzip von Ursache und Wirkung
13	Sarah Fuchs-Bürki	Physio Bürki, Gossau	Physiotherapie, Babymassage, Kangatraining, ayurved. Ernährung
14	Ingelore Gut	Zentrum für Wellness & Gesundheit, Niederuzwil	Gewichts-Management, Nahrungsergänzung, diverse Alternativ-Methoden, KK registriert
15	Bettina Schlereth	fit-form-studio, Gossau	Fitness, Powerplate, Lybra, Bodylift, Hypoxi persönliche und zielführende Begleitung
16	Brigitte Schläpfer	suportis health, Uzwil	Trad. Chin. Medizin TCM, Puls- und Zungendiagnose, Fit für den Frühling (Heuschnupfen, Wohlfühl-Gewicht, etc.)
17	Susanne Hug	Kosmetik-Studio Susanne Hug, Gossau	Kosmetik für Gesicht, Körper, Nails & Permanent
18	Yvonne Zimmermann	iLifeSOMM, Gossau	Wellnesssystem mit Magnet-Resonanz, Vibration, Klang, Ton, Musik, Massage und Entspannung
19	Karin Vetsch	Säntis-Apotheke, Gossau	GEMMOTHERAPIE, Blutdruck- und Blutzuckermessungen, Ceres, Kalyana, Homöopathie
20	Claudia Spiess	meGasana.ch, Gossau/Oberegg	Metabolic Typing & BIA-Körperstruktur, Stoffwechsel- und Vitalitätsanalyse, «Essen was der Körper wirklich braucht»
21	Marie-Theres Schubiger	schubigers.ch, Gossau	Pranic Healing, Chi Well Pointer, Nikken Pi-Water, AIM Angewandte Informations-Methode
22	Bettina Sutter-Garbini	AMIGA-Fitness, Gossau	Bewegung, Ernährung und Lifestyle
23	Heidi Saxer	Dipl. Graphologin VDG, Degersheim	Graphologie – eine Erfahrungswissenschaft
24	Brigitte Hollenstein	praxisnah.ch, Gossau	Coaching, Supervision, Projekte

Themensatelliten

Scherzinger AG Schlaf-Center, Gossau – Das Besondere für gesundes Schlafen

Buchhandlung Gutenberg, Gossau

CosmoSolar AG, neue Energie, Peter Eigenmann Gossau

**Külling Optik & Contactlinsen AG, Gossau – Frische Energie für Ihre Augen
claro fair trade, Gossau**

Stiftung VitaTertia, Gossau – individuelle Lebens- und Wohnqualität für den 3. Lebensabschnitt

Aqua-Sinus-Plus, Balzerswil - Wasserbelebungs-System

Drogerien Gossau: Gesundheitsmarkt auf Wolken erleben: Kyboot, Venenstärker Balsam

Kinder-Spiel(H)Ort

lustvoll-xunde Genüsse im Marktstübli

09.30 – 11.00 Uhr für Frühaufsteher
11.00 – 15.00 Uhr für Mittagsgeniesser
15.00 – 17.30 Uhr für Naschende